



VIDA

SOSTENIBLE

Rompe con lo que te limita.
Reconecta contigo.
Transforma tu vida.

Taller vivencial de cuatro sesiones para mujeres que desean identificar patrones y creencias que han condicionado su historia, reconectar con sus fortalezas y comenzar a construir una vida más auténtica, consciente y con sentido.

1



RECONOCERME

Reconocer quién soy,
mi historia y mis fortalezas.

2



CUESTIONAR LO APRENDIDO

Identificar creencias y patrones
familiares, culturales y
transgeneracionales.

3



DESCUBRIR MI PROPÓSITO

Reconectar con mis valores,
fortalezas y aquello que da
sentido a mi vida.

4



CONSTRUIR MI VIDA SOSTENIBLE

Transformar lo descubierto en
decisiones y acciones
concretas.

*No todo lo que heredamos
tenemos que conservarlo.*



Isabel GÓMEZ MACÍAS

Abogada y economista ambiental, con Maestría en Sostenibilidad Corporativa, con trayectoria en desarrollo sostenible, gestión de proyectos y construcción de políticas públicas con impacto social y ambiental.

Su experiencia comprende los sectores público y privado, emprendimiento y vinculación internacional. Presidió el hermanamiento de Guadalajara y Kansas City, Missouri, dentro del programa de Ciudades Hermanas.

UNA HISTORIA DE VIDA *detrás de Vida Sostenible*

A los 27 años enviudó y quedó a cargo de sus dos hijos pequeños. Aquella experiencia la llevó a descubrir una fortaleza que desconocía, enfrentar una nueva realidad y desarrollar la determinación necesaria para sacar adelante a su familia.

A lo largo de su vida ha tenido que reinventarse, cuestionar paradigmas y superar circunstancias adversas, construyendo una filosofía personal basada en la capacidad de transformarse sin perder la propia esencia.

De la convergencia entre esa experiencia de vida y su trayectoria profesional nace Vida Sostenible.



Una propuesta nacida no solamente del conocimiento sino de la experiencia de haber tenido que reconstruir y transformar la propia vida.





VIDA

SOSTENIBLE

Rompe con lo que te limita.
Reconecta contigo.
Transforma tu vida.



DURACIÓN

4 semanas



SESIONES

4 sesiones en vivo
de 90 minutos



MODALIDAD

En línea vía Zoom



HORARIO

6:30 p. m.
(hora de Guadalajara)



IDIOMA

Español



INVERSIÓN

USD \$129



INICIO

Por confirmar



¿Qué necesitas?

Un cuaderno, una pluma y disposición
para trabajar contigo misma.



*Tú puedes transformar tu historia.
El primer paso es decidir hacerlo.*